

De Vrijheid én Uitdagingen van werken op afstand



Het beeld is verleidelijk; met een cappuccino naast je laptop, de zee op de achtergrond en volledige vrijheid om je werkdag zelf in te delen.

Werken op afstand heeft in korte tijd een bijna mythische status gekregen.

Het belooft flexibiliteit, vrijheid en een leven dat moeiteloos samengaat met reizen, nieuwe culturen ontdekken of persoonlijke ambities. Maar het leven als Digital Nomad kent ook haar uitdagingen.

De illusie van grenzeloze vrijheid

Vanuit huis of een zonnige coworkingplek werken lijkt de ultieme manier om de regie over je leven terug te pakken. Toch brengt diezelfde vrijheid ook een subtiele druk met zich mee.

Want, als er geen kantoorwanden zijn, waar eindigt je werkdag dan?

Als er niemand naast je zit, wie houdt je scherp?

En hoe blijf je verbonden met een team wat in een hele andere tijdzone zit?

Veel remote professionals merken dat ze ongemerkt méér uren werken, vaker afgeleid raken of juist moeite hebben met focus.

Het is een spel van grenzen, discipline en zelfkennis.

Toen ik begon met remote werken, dacht ik: heerlijk, ik bepaal helemaal zelf hoe mijn dag eruitziet, maar al na een paar weken merkte ik dat ik nooit écht vrij was. Mijn laptop stond letterlijk de hele dag aan en ik werkte ook steeds vaker in het weekend.

De vrijheid kan dan ongemerkt omslaan in onbegrensd werken. Zonder duidelijke scheiding tussen werk en privé, ligt vermoeidheid op de loer. En dus was het mijn uitdaging om vrije dagen in te plannen en in het weekend de laptop dicht te laten.



Ik ben Carla Pieters, Virtual Assistent en in de afgelopen 2,5 jaar werkte ik online vanuit 9 verschillende landen. Van een half jaar in Mexico, meerdere maanden vanuit een camper in Amerika en Australië tot backpacken in Zuidoost Azië.



Persoonlijk leiderschap als kompas

Precies daar komt persoonlijk leiderschap in beeld. Het gaat niet alleen over timemanagement, maar vooral over zelfinzicht en keuzes maken.

Voor mij is persoonlijk leiderschap dat ik elke dag opnieuw kan besluiten of ik de hele dag in een coworking ga werken voor mijn klanten of dat ik de dag begin met een strandwandeling of met het bezoeken van een bezienswaardigheid.

Persoonlijk leiderschap gaat ook als Digital Nomad over de moed hebben om je eigen ritme te volgen en dat ook duidelijk te communiceren naar collega's en klanten.



Verbinding in een digitale wereld

De grootste uitdaging bij werken op afstand zit vaak niet in het werk zelf, maar in het gemis van verbinding. Niet alleen in de zin van een goede internetverbinding, wat trouwens soms ook nog echt een uitdaging kan zijn, maar het zit ook in de verbinding met collega's en klanten.

De spontane grapjes bij de koffieautomaat zijn namelijk vervangen door geplande Zoom-calls.

Ook het werken in een andere tijdzone kan soms uitdagend zijn. Toen ik vanuit Mexico en Australië werkte was het tijdsverschil bijvoorbeeld zo groot dat er nauwelijks meer een overlap was met de Nederlandse werktijden.

Flexibiliteit is hierbij dan key, want uiteindelijk gaat je werk wel gewoon voor.

Ik begon mijn dag dan bijvoorbeeld op het strand met een goed boek en een verfrissende duik, om vervolgens 's middags voor mijn klanten aan de slag te gaan en 's avonds aan te sluiten bij online meetings.

De belofte blijft

Werken op afstand blijft een enorme kans en als het jouw droom is kan ik niet anders dan zeggen; Go for it!

Het geeft ruimte om je werk en leven op een nieuwe manier te verweven, om productief te zijn in je eigen ritme op de mooiste plekken ter wereld en om letterlijk en figuurlijk je horizon te verbreden.

Maar die belofte gaat alleen op als je zelf de leiding neemt.

Vrijheid voelt pas écht vrij wanneer jij het roer in handen neemt. Dáár begint persoonlijk leiderschap.

Het gaat erom dat je niet alleen de vrijheid grijpt, maar ook de verantwoordelijkheid neemt om je werkstijl vorm te geven. Want uiteindelijk is werken op afstand geen ontsnapping, maar een uitnodiging om dichterbij jezelf te komen.